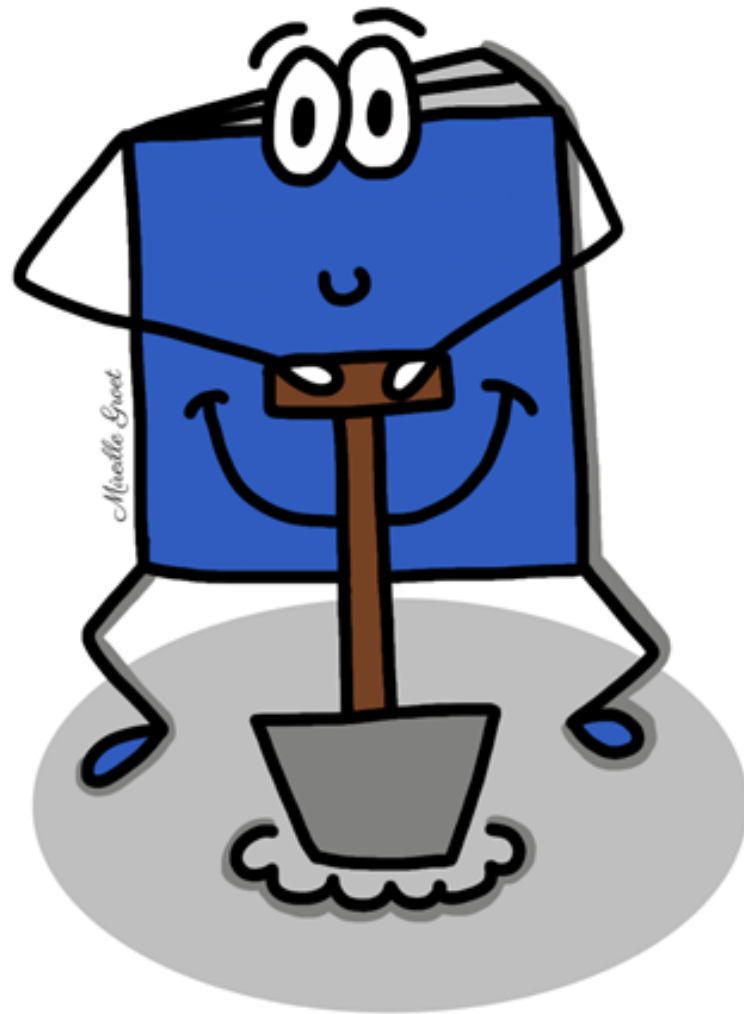


PRAKTIJKBOEK  
PERSOONLIJK SYSTEMISCH LEIDERSCHAP

# PRAKTIJKBOEK



CREËER FLOW

Martijn Haan

# INLEIDING

Als het goed is heb je het boek “Persoonlijk Systemisch Leiderschap, Jouw vliegwiel” (PSL) gelezen voordat je dit praktijkboek gedownload hebt. Anders raad ik je aan dit boek te lezen, voordat je aan de slag gaat met dit praktijkboek. Dit PSL boek kun je kopen via <https://deloopbaanspecialist.nl/boek>

Als je genoeg kennis hebt van het systemische gedachtengoed kan je natuurlijk ook alleen het praktijkboek toepassen. In het praktijkboek geef ik je verdieping op de verschillende systemische sleutels. Deze verdieping helpt je de sleutels gericht toe te passen in je werk met versneld resultaat. Dit doe ik door extra literatuur beschikbaar te stellen, en je per sleutel verschillende vragen te stellen.

Je kunt deze vragen in het praktijkboek zelf beantwoorden, of dit naast het praktijkboek doen. Ik heb per vraag een beetje ruimte gelaten om scherp, kort en bondig de vraag te beantwoorden. Maar het gaat er natuurlijk om wat voor jou het beste werkt.

De sleutels zijn voor mij in chronologische volgorde van mijn reis beschreven, maar jij kan behoefte hebben om te beginnen bij een andere sleutel. Als jij moeite hebt je plek in te nemen, adviseer ik je daar te beginnen, en vervolgens te kijken welke andere sleutel voor jou daarna belangrijk is.

Het doel van de vragen is jouw loopbaan een boost te geven. Dit door je over je stappen in je loopbaan na te laten denken vanuit een systemische praktische invalshoek.

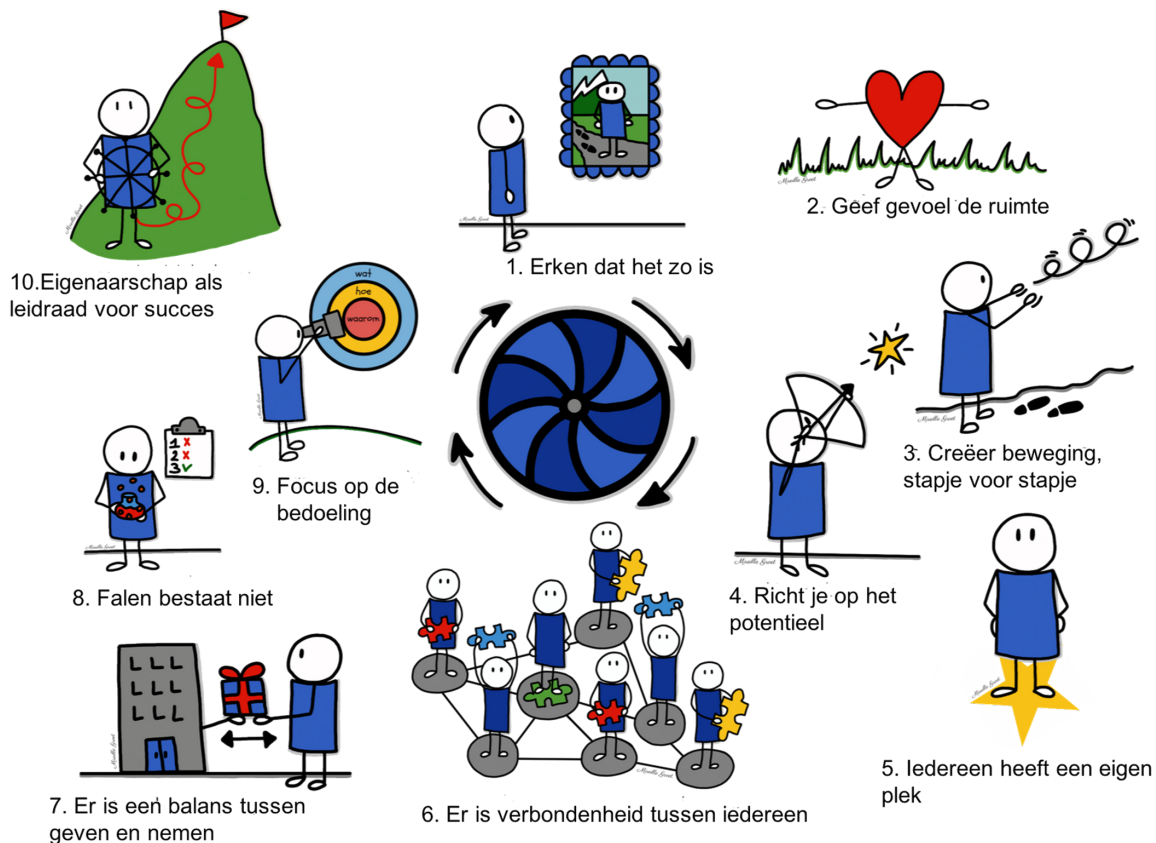
Ik wens je veel plezier met het doornemen van het praktijkboek, en ik hoop dat de extra materie en vragen je helpen om je loopbaan voor jou een boost te geven in de door jou gewenste richting.

*Martijn Haan*

## INHOUDSOPGAVE

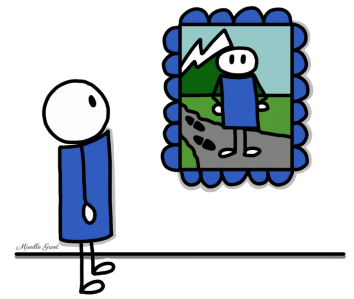
DE TIEN SLEUTELS.....	PAGINA 4
ERKEN WAT ER IS.....	PAGINA 5
GEEF GEVOEL DE RUIMTE.....	PAGINA 7
CREËER BEWEGING STAPJE VOOR STAPJE.....	PAGINA 16
RICHT JE OP HET POTENTIEEL.....	PAGINA 22
IEDEREEN HEEFT RECHT OP EEN PLEK.....	PAGINA 29
IEDEREEN IS MET IEDEREEN VERBONDEN.....	PAGINA 34
BALANS IN GEVEN EN NEMEN.....	PAGINA 41
FALEN BESTAAT NIET.....	PAGINA 46
FOCUS OP DE BEDOELING.....	PAGINA 52
EIGENAARSCHAP ALS LEIDRAAD VOOR SUCCES...PAGINA 66	
JOUW PRIORITEITEN VOOR MEER FLOW.....	PAGINA 76

Jouw vliegwiel bestaat uit tien systemische sleutels die kunnen dienen als versnellers voor inzichten in kwesties in je loopbaan. De sleutels heb ik gedestilleerd uit mijn coaching- en systemisch-werken praktijk en alle literatuur op dit gebied. Met die inzichten kun de juiste keuzes maken voor het creëren van flow in je loopbaan.



De verbindingen tussen de sleutels kunnen elkaar versterken of verzwakken. Versterking leidt tot versnelling, verzwakking leidt tot vertraging van het vliegwiel. Wanneer je de sleutels optimaal inzet kan een situatie van flow ontstaan.

“FLOW MAAKT DAT JE WERK MOEITeloos AANVOELT”



Starten vanuit het hier en nu

De eerste systemische sleutel om succes in je werk en leven te bereiken is te erkennen wat er is. De sleutel geeft aan dat elke beweging gestart wordt vanuit het hier en nu. Het “hier en nu” helemaal erkennen, is niet altijd eenvoudig.

Een vraag die jou kan helpen bij problemen die je ervaart in je loopbaan is:

Voor welk probleem is de huidige situatie in jouw loopbaan, een oplossing?

---

---

---

---

Je bent hier gekomen door iets anders te laten.

Welke beweging heeft gemaakt dat je huidige situatie is zoals deze is?

---

---

---

---

”OP DE GRENS VAN JE COMFORTZONE  
BEGINT JE BEZIELING!”

We schieten snel in mentale oplossingen, overlevingsstrategieën en vluchtroutes. Pas als je echt erkent wat er is, dat wil zeggen: wanneer je je situatie en de daaraan gekoppelde gevoelens en emoties doorgrondt, dan pas kan je reis naar persoonlijk leiderschap starten. Het hier en nu erkennen betekent dus allereerst jezelf en je eigen situatie erkennen.

Wanneer je jezelf begeeft in een stresssituatie, en je weinig grip hebt op je werk en op andere mensen, ga je dan gewoon door? En als dat zo is: waarom, wat wil je daarmee bereiken?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Het helpt om je situatie aan iemand voor te leggen, bijvoorbeeld aan een goede vriend of een collega. Je zult verrast zijn hoe de ander jou en jouw situatie ervaart. De ander ziet vaak beter wat er met je aan de hand is dan jijzelf. De ander ziet soms beter waar jij staat op Jouw VliegWiel.

Schrijf hieronder op wat je bevindingen zijn.  
Mijn situatie op mijn werk is nu als volgt:

---

---

---

---

Dit is tot stand gekomen door de volgende gebeurtenissen uit het verleden:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

De echte situatie van je werk kun je achterhalen door de verhalen die erover verteld worden. Vraag maar eens aan een collega die al twintig jaar bij jouw organisatie werkt om een verhaal over zijn werk te vertellen. Als je goed luistert hoor je in die verhalen vanzelf de emotionele- en belevingslading. Dat is een tipje van de sluier van hoe het bedrijf reilt en zeilt en wat jouw organisatie hierbij van jou verwacht.

Het verleden van het werk wat ik doe achterhalen bij collega's, leidt tot de volgende ingrediënten van werkbeleving, die mij helpen om het hier en nu te ervaren:

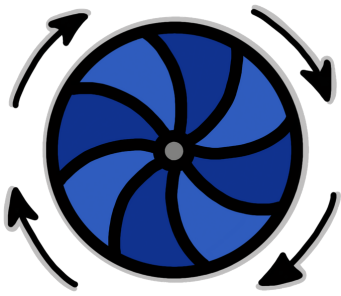
---

---

---

---

”OP DE GRENS VAN JE COMFORTZONE  
BEGINT JE BEZIELING!”



Meer flow

Geniet van je reis naar meer eigenaarschap en wees je ervan bewust dat er altijd weer een nieuwe berg is om te beklimmen of een zee om in te zwemmen! Met de juiste persoonlijke systemische leiderschap skills in huis kun je veel meer genieten van je leven, werk en je omgeving, en heb je meer uithoudingsvermogen en verbinding met de beweging in je loopbaan en creëer je flow!

**Wat zijn de drie prioriteiten die jij jezelf nu stelt en skills die je gaat inzetten om meer in flow te komen? Neem die mee op het vervolg van je loopbaanpad. Succes!**

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_

Voor meer informatie en mogelijkheden tot verdiepende coaching, kijk op [www.deloopbaanspecialist.nl](http://www.deloopbaanspecialist.nl)

**JOUW VLIEGWIEL: JOUW  
PRIORITEITEN VOOR MEER FLOW**